

Asociación ayudó hasta donde pudo a Brenda María

A los 26, diabetes cortó su juventud

* En una entrevista a EL NUEVO DIARIO, dijo: “A mí me agarra de pronto sudoración, me tiemblan las manos, los pies me duelen y me agarra sueño... es como que me dijeran: dormite Brenda, dormite”

* “Mi hija murió, y sólo pido que se ayude a los niños, a los jóvenes, que tienen esa enfermedad para que no les pase lo de mi hija”, dijo la dolida madre

Amparo Aguilera | [aaguilera](#)



La diabetes mata, “mi hija es un ejemplo de eso, y hago un llamado a que cuiden a los niños con esa enfermedad”, fue la primera expresión de Reyna Marisol Contreras, al ser consultada sobre la muerte de su hija Brenda María Ruiz.

Ruiz murió el domingo pasado en el Hospital Alemán Nicaragüense por múltiples infartos originados por esa enfermedad. Ella tenía 26 años, nueve de los cuales los pasó con el padecimiento.

En vida, Brenda María Ruiz. Ella murió el domingo pasado tras padecer durante nueve años diabetes tipo uno. Deja en la orfandad a un niño de tres años. ÓSCAR CANTARERO / END
requería a diario.

Al igual que la mayoría de afectados, en el país, la joven siempre necesitó ayuda para lidiar con la diabetes tipo uno, pues su familia es de escasos recursos económicos, y fue la Asociación de Padres de Niños y Jóvenes Diabéticos de Nicaragua, una salida, pues ésta dotaba a Ruiz de la insulina que

“Mi hija murió y sólo pido que se ayude a los niños, a los jóvenes que tienen esa enfermedad para que no les pase lo de mi hija”, agregó la mamá de la fallecida.

A finales de julio pasado, EL NUEVO DIARIO entrevistó a Ruiz en el marco de la celebración del telehablatón que organizó la Asociación descrita, y en ese entonces la muchacha comentó que su problema era “debilitamiento”.

“A mí me agarra de pronto sudoración, me tiemblan las manos, los pies me duelen y me agarra sueño... es como que me dijeran: dormite Brenda, dormite”, ejemplificó durante la entrevista.

Hay que controlarla

Dijo, además, que no aceptaba su mal. “No lo acepto, no lo acepto porque no me permite llevar una vida normal”, indicaba.

La hermana de Ruiz, Carolina del Carmen Contreras, refirió ayer que su hermana fue “una linda persona, humilde y de buen corazón, la recordaremos siempre así, y nos entristece haberla perdido”, apuntó.

Ruiz deja a un niño de tres años en la orfandad, quien quedará al cuidado de su padre, un hombre que trabaja en la zona franca. “Nosotros vamos a estar pendientes de él, para ayudarlo, aunque claro, su papa estará con él”, añadió casi llorando.

Cuido y control, palabras claves

El doctor Leonel Argüello, Presidente de la Sociedad Nicaragüense de Medicina General, y colaborador voluntario de la Asociación, ha explicado que el “cuido” y el “control” son las únicas salidas para sobrevivir de la diabetes del tipo uno, que afecta a los menores de 35 años.

“La causa de la enfermedad es desconocida (a diferencia de la diabetes del tipo dos que es provocada por la obesidad y el sedentarismo), y quienes la padecen, que son niños y jóvenes, deben recurrir a la insulina artificial, que es una hormona que permite meter la glucosa a las células para tener energía”, ha señalado.

El médico ha especificado que lo primero que hay que hacer para enfrentar el padecimiento es diagnosticarlo a tiempo. ¿Cómo hacerlo? “Una manera son los síntomas: si a un niño le da mucha sed, orina mucho, come a cada rato y no engorda, siempre está cansado, es un caso sospechoso de diabetes infantil, y hay que llevarlo al médico”, ha destacado.

EL NUEVO DIARIO – martes 25 de Agosto de 2009